

Zekki

MITEN SULLA MENEET?

www.zekki.fi

Päivi Sipola
Projektipäällikkö
Diakonia-ammattikorkeakoulu

Kuinka moni on kuullut
aiemmin Zekistä?

Zekki 

MITEN SULLA MENEET?



Mielihyvin
duunissa



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Zekki auttaa vastaamaan kysymykseen: Miten sulla menee?

- Voi olla vaikeaa vastata kun kysytään kuulumisia. Voi tuntua, että kaikki menee pieleen. Voi myös tuntua siltä, että kaikilla muilla menee paremmin, tai heille on selkeää, mitä he haluavat elämältään
- Monesti keskustelu pyörii huonosti olevien asioiden ympärillä. On tärkeä huomata nuoren vahvuuksia ja voimavaroja
- Jokaisen on välillä hyvä pysähtyä pohtimaan, mitä elämältään haluaa, millaista se on, ja mihin suuntaan sitä haluaa viedä
- Zekki on tähän hyvä työkalu, jota nuori voi hyödyntää itsenäisesti oman tilanteen arvioinnissa tai keskustellen aikuisen kanssa



**Jokaisen
itseensä uskovan
nuoren takana
on aikuinen, joka
uskoi häneen
ensin.**

Zekki



Zekki

MITEN SULLA MENEET?

**Zekkaa sun tilanne
osoitteessa [Zekki.fi](https://zekki.fi)**

Aikaa menee muutama minuutti

- Zekin avulla nuori voi tarkastella hyvinvointiaan ja saada tietoa hänelle sopivista tukipalveluista
- Suunnattu 15-25-vuotiaille nuorille sekä heidän kanssaan työskenteleville ammattilaisille
- Maksuton, anonyymi ja helppokäyttöinen palvelu
- Ammattilaisille Zekki on systemaattinen puheeksi oton väline, joka auttaa hahmottamaan nuoren elämäntilannetta



Zekki pohjautuu tutkittuun tietoon ja asiantuntijatietoon

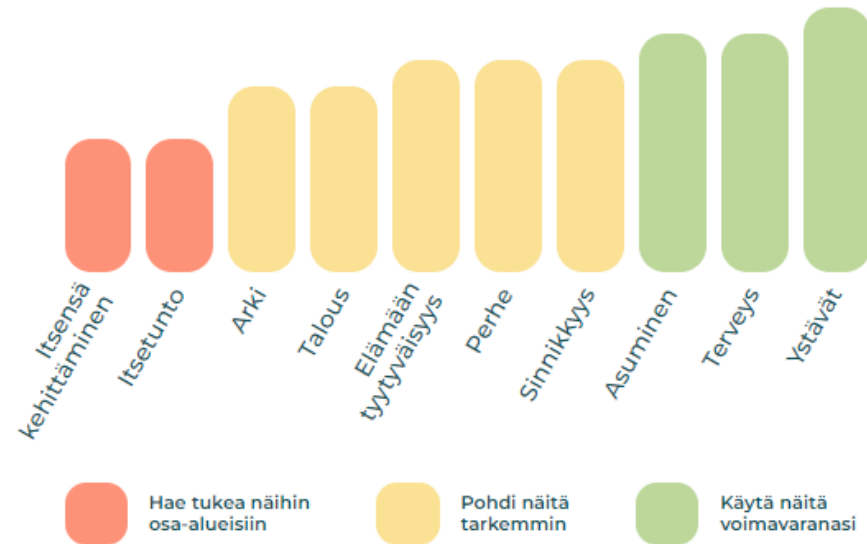
- Taustalla on Diakonia-ammattikorkeakoulun kehittämä, tutkimus- ja asiantuntijatietoon perustuva **3X10D[®]-elämäntilannemittari**. Mittarissa kysytään nuoren tyytyväisyyttä 10 kokonaishyvinvoinnin kannalta tärkeään elämänalueeseen, kuten terveyteen, talouteen ja itsetuntoon.
- Zekin ovat kehittäneet yhdessä **Diakonia-ammattikorkeakoulu, Diakonissalaitoksen Vamos, Ehyt, HelsinkiMissio, Mannerheimin lastensuojeluliitto, Marttaliitto, Mieli, Nuorisoasuntoliitto, Nuorten Ystävät, Pelastakaa Lapset, Takuusäätö, Väestöliitto ja Yeesi STEAn** tuella vuosina 2020 – 2024.
- Yli 200 000 käyttäjää ensimmäisten vuosien aikana.



Zekin avulla nuori saa elämäänsä kartoittavan itsearvion

Mahtavaa, kun lähdit arvioimaan elämäntilannettasi!

Oman elämäntilanteen äärelle pysähtyminen vaatii rohkeutta. Sitä sinulta selvästi löytyy, koska olet nyt tässä. Olet tyytyväinen joihinkin asioihin elämässäsi, mutta jotain voisi ehkä olla paremminkin. Zekin tulosten avulla voit tunnistaa, mitä nämä asiat ovat, ja pohtia, kuinka niitä voisi lähteä muuttamaan.



Esimerkkejä yksilöllisistä tukipalvelu-ohjauksista



Itsetunto

Vastasiit kysymykseen 4

Tukea tilanteeseesi

Vamos-palvelut

Netari chat

Sekasin chat

Itsetunnon omahoito-ohjelma

Walk in terapia



Tyytyväisyys elämään

Vastasiit kysymykseen 7

Tukea tilanteeseesi

Etsivä nuorisotyö

Ohjaamo

Chat-palveluita

Sekasin gaming

Tietoa ja tukea erilaisiin elämäntilanteisiin

Poikien Puhelin ja Chat

Lähellä.fi

Zekki on kansallisesti ja kansainvälisesti palkittu sosiaalinen innovaatio

- Zekki voitti Euroopan parhaan sosiaalisen innovaation palkinnon vuonna 2021
- Muut palkinnot ja kunniamaininnat:
 - eEemeli – paras suomalainen oppimISRatkaisu -kilpailun finalist, 2022
 - Tervesos-palkinto, 2022
 - Vaikuttavuusseuran Vuoden Vaikuttavuusteko -kilpailun erityismaininta, 2022
 - Hyvä käytäntö -palkinto, 2023
 - Lokakuussa 2024 Zekki edusti Suomea Social Innovation Forumissa



Nuorten kommentteja Zekistä



”

Zekin avulla voi hoksata, kuinka paljon elämässä on hyviäkin juttuja

Zekki

”

Herätti ajattelemaan

Zekki

”

Tajusin, että nyt menee melko hyvin aiempaan verrattuna

Zekki

Nuorten kommentteja Zekistä

”

Täältä löytää
tukea niihin
asioihin, mihin
tarvii

Zekki

”

Helppo käyttää
itsenäisesti.
Näkee, miten
menee

Zekki

”

Paljon uutta
tietoa ja linkit oli
helppo avata

Zekki

Ammattilaisten kommentteja Zekistä



”

“Ammattilaisen silmin
helppo ja
yksinkertainen työkalu,
ei vaadi sen
kummempaa
perehtymistä”

Zekki

”

Tämä on hyvä
työväline myös niille,
jotka eivät halua
kasvotusten puhua

Zekki

”

On tärkeää tunnistaa
ne voimavarat, jotka
kannattelee
vaikeuksien keskellä

Zekki

Ammattilaisten kommentteja Zekistä



”

Tämä on
luotettava ja
neutraali palvelu

Zekki

”

Zekki on nuoren
kohtaamisessa
luonteva. Se visualisoi
nuoren tilanteen ja
antaa ehdotuksia
tarpeiden pohjalta

Zekki

”

Auttaa pohtimaan
nuoren kanssa,
mitä sä haluat
muuttaa sun
elämässä

Zekki

Opinnäytetöistä poimittua



- Useissa opinnäytetöissä on selvitetty näkemyksiä palvelun hyödynnettävyydestä ja hyödyistä eri alan ammattilaisilta (mm. kouluterveydenhuolto, kuraattorit, etsivä nuorisotyö, työterveyshuolto, kunnat ja seurakunnat)
- Nuoret kokevat oman elämäntilanteen äärelle pysähtymisen merkityksellisenä. Itsearvio saa heidät pohtimaan nykytilannetta ja selkeyttää omaa tilannetta (Huotari, 2020).
- Zekki lisää nuorten tietoutta tarjolla olevasta tuesta ja madaltaa kynnyksiä tuen hakemiseen ja vastaanottamiseen. Zekki lisää myös nuorten turvallisuuden tunnetta (Koskinen 2022).
- Zekin tuottamaa hyvinvointitietoa koettiin voitavan hyödyntää nuorten palveluissa niin johtamisessa kuin tiedolla johtamisessa, palveluihin ohjaamisessa, toimintojen kehittämisessä sekä resurssina (Saviluoto 2024).
- Tutkimus vahvisti näkemystä siitä, että Zekki on hyödyllinen ja luotettava palvelu, jota voidaan hyödyntää nuorten parissa työskennellessä. Palvelu koettiin tarpeelliseksi, selkeäksi ja helppokäyttöiseksi (Sipola 2023).

ZekkiSuomi –tilannekuva tarjoaa katsauksen nuorten hyvinvointiin

- Kahdesti vuodessa koostettava ZekkiSuomi-tilannekuva perustuu palvelun kautta kerättyihin tietoihin
- Mahdollistaa muutosten tarkastelun nuorten eri elämänalueilla
- Korostaa tarvetta jatkuvalla tuella erityisesti nuorten itsetunnon ja elämänhaasteiden voittamisen alueilla
- Tyytyväisimpiä ollaan perheeseen ja asumiseen.
- Tukea tarvitsevat nuoret tutustuvat 2–4 kertaa todennäköisemmin Zekin ehdottamiin palveluihin kuin vakaammassa tilanteessa olevat
- Nuoret hakeutuvat erityisesti itsetuntoon, yksinäisyyteen, identiteettiin, parisuhdehaasteisiin ja talouden hallintaan liittyviin palveluihin sekä chatteihin.

Zekin hyödyntämismahdollisuuksia nuorten kanssa työskennellessä

- Keskustelun avaaminen kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja sen eri osa-alueista
- Taustatietojen kartoittaminen -> auttaa kohdentamaan tukea ja ennaltaehkäisemään isomprien ongelmien syntymistä
- Nuoren vahvuuksien ja tuen tarpeiden tunnistaminen



Zekin hyödyntämismahdollisuuksia nuorten kanssa työskennellessä

- Osallistaminen ja omaan asioihin vaikuttaminen, muutokseen motivoiminen
- Tiedon lisääminen tarjolla olevista matalan kynnyksen tukipalveluista
 - avun hakemiseen kannustaminen
 - palveluiden etsimisen nopeuttaminen



Zekin hyödyntämistilanteita nuorten kanssa työskennellessä

- Yksilökeskustelut nuoren kanssa
- Ryhmäkeskustelut
- Keskustelut nuoren ja vanhemman kanssa
- Itsenäiset tehtävät (esseet, pohdinnat)
- Hyvinvoinnin teemapäivät
- Vanhempainillat



Esimerkki Zekin hyödyntämisestä:

Keskustele kaverin kanssa tai pohdi itsenäisesti:



Millaisia ajatuksia Zekki-testin tekeminen herätti?

Mitkä asiat elämässäsi ovat hyvin?

Mihin asioihin toivoisit muutosta?

Millaiset muutokset olisivat mahdollisia? Millaisia toimenpiteitä tai apua muutos vaatisi?

Mitkä palvelun ehdottamista tukipalveluista koit sopivimpina?



Lisätietoa Zekki.fista ammattilaiskäytössä löydät osoitteesta ammattilaisille.zekki.fi



Zekki

Mikä on Zekki? | Käyttäjäkokeuksia | Ajankohtaista | Materiaalipankki | Tee Zekki | #MitenSullaMenee? -kampanja

Zekki
AMMATTILAISILLE

Hei, sinä nuorten kanssa työskentelevä ammattilainen tai nuoren läheinen!

Kiitos, että olet nuoren tukena. Sinun roolisi nuoren elämässä on merkittävä.

Jokainen meistä haluaa tulla kuulluksi, sen jälkeen avun vastaanottaminenkin on helpompaa. On ymmärrettävää, että nuorten haasteet ovat moninaisia eikä niiden ratkaiseminen tapahdu käden käänteessä. Siiti – yksikin välittävä aikuinen voi olla merkityksellinen nuoren loppuelämän kannalta.

Mikäli avoin Zekki ei riitä

- Laajempaan ammattilaiskäyttöön ja tiedolla johtamiseen Diak tarjoaa myös ZekkiPro-järjestelmää, joka mahdollistaa mm. räätälöidyt kysymykset, räätälöidyn palautteen ja palveluohjauksen, yksilöidyn tiedonkeruun ja vaikuttavuuden arvioinnin
- <https://diakhub.fi/palvelut/ajantasainen-tilannekuva-hyvinvoinnista-zekki-pro/>



Otathan Zekin seurantaan somessa!

”

Sinä riität



Zekki

”

Älä anna periksi



Zekki

”

Mitä voisit tehdä, että olosi helpottaisi edes vähän?



Zekki


”

Mistä asioista olet kiitollinen tänään?



Zekki





Kysymyksiä? Otan
mielelläni vastaan
palautetta ja
kehitysideoita Zekkiin
liittyen!

Kiitos!



Päivi Sipola
Projektipäällikkö
DIAK
Puh. 050 598 1509
LinkedIn Päivi
Sipola